



AGENDA EVENTO PRESENTACIÓN TERRENO MENTAL

- 10:00h** Inicio del acto | **Presenta: Tania Lamarca**
Palabras de bienvenida
- 10:03h** Palabras de bienvenida de **Manuel Mirat. CEO de Vocento**
- 10:06h** Palabras de **Tomás Chivato. Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo**
- 10:09h** Palabras de **Lola Fernández Ochoa. Presidenta de la Fundación Blanca Apoyo al Deportista**
- 10:12h** **DIÁLOGO. EL ELEFANTE EN LA MESA: HABLEMOS DE LO INVISIBLE**
*La salud mental de nuestros jóvenes ya no es un asunto silencioso ni marginal: es una emergencia social que atraviesa familias, aulas y espacios de trabajo. Porque no podemos resolver lo que no somos capaces de reconocer, este diálogo pondrá sobre la mesa **datos, causas estructurales, contexto y realidad** para afrontar sin rodeos el **principal desafío emocional de una generación.***
- **Maitane Ormazabal.** Terapeuta y experta en salud mental adolescente. Coautora del libro y podcast *‘Las voces del silencio’*
 - **Patricia Ramírez.** Psicóloga de la salud y el deporte
 - **Javier Urra.** Dr. en Psicología. Pedagogo Terapeuta. Director clínico y presidente de la Comisión Rectora de RECURRA-GINSO (clínica de salud mental infanto-juvenil y centro terapéutico). Autor de *‘Cuando la salud mental quiebra’*. Primer Defensor del Menor en España
- Modera: Laura Peraita.** Periodista. ABC

Organiza:

vocento

Con la colaboración de:

FUNDACIÓN 
APOYO AL DEPORTISTA

10:32h

EL ECO DE LO INVISIBLE

*Una intervención tan inspiradora como necesaria que pone voz a lo que muchas veces no se ve, no se nombra o se vive en silencio y que **invita a escuchar, reconocer y entender una realidad tan invisible como cercana.***

*Un espacio para escuchar, reconocernos y entender que **compartir y pedir ayuda puede cambiarlo todo y es el primer paso para empezar a transformar.***

- **Jero García.** Escritor, exboxeador profesional y coach

11:02h

CONVERSACIONES QUE LIBERAN

*Un espacio donde compartir deja de ser difícil para convertirse en liberador. Voces de distintos ámbitos que, desde la experiencia personal, abren **conversaciones reales y necesarias sobre salud mental. Historias reales, sin filtros, que conectan desde lo humano. Una invitación a escuchar que pone en valor la importancia de **compartir para avanzar.*****

- **Lola Fernández Ochoa.** Pta. de la Fundación Blanca Apoyo al Deportista
- **Paula Leitón.** Medallista olímpica de waterpolo
- **Tomás Páramo.** Creador de contenido
- **Toni Pérez (@fisioeduca).** Fisioterapeuta

Modera: Tania Lamarca.

11:22h

EDUCAR PARA PREVENIR

*La salud mental no solo se atiende cuando se rompe. Se cultiva desde el principio. Esta intervención ofrecerá claves prácticas para **detectar señales de alerta tempranas y fortalecer factores de protección en el entorno familiar.** Un espacio para comprender cómo se forma la autoestima, cómo se gestionan las emociones difíciles y qué hábitos cotidianos ayudan a prevenir el malestar futuro. Más que un diagnóstico, será una **hoja de ruta para crear generaciones emocionalmente más fuertes y acompañadas.***

- **Isabel Rojas Estapé.** Psicóloga y periodista. Especialista en terapia de las emociones

11:37h

Cierre Institucional

Belén González Callado. Comisionada de salud Mental. Ministerio de Sanidad

11:40h

Despedida y cierre.

11:45h

Fin del acto y café networking

Organiza:

vocento

Con la colaboración de:

FUNDACIÓN 
APOYO AL DEPORTISTA